

## IES LOS REMEDIOS - DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN FÍSICA

PROFESOR	CURSOS
<b>Agustín Salas Pérez</b> <i>(Jefe de Departamento)</i>	2º ESO (todos) 3º ESO (todos) 4º ESO (todos)
<b>Nacho Oliver Hernández</b>	1º ESO (todos) 1º Bachiller (todos)

### 1.- NORMAS DE CLASE EN EDUCACIÓN FÍSICA CURSO 2016 / 17

#### RESPECTO A LA INDUMENTARIA Y VESTIMENTA:

Los alumnos/as deben asistir a clase con la ropa adecuada:

- **Pantalón de deporte:** corto o largo.
- **Camiseta de algodón básica:** con manga corta o larga y cuello cerrado (no se admiten camisetas de tirantes).
- **Calcetines y zapatillas deportivas:** sin plataformas, que sujeten bien el pie.

#### RESPECTO A LA HIGIENE:

**Todos los alumnos/as tienen obligación de cambiarse de ropa después de clase, al menos de camiseta y calcetines.**

No será obligatoria la ducha a menos que lo solicite el alumno/a, para lo cual se le dejará tiempo. Pero sí **es obligatorio el aseo personal. Para ello es conveniente traer en la mochila una toalla pequeña y un desodorante** (preferiblemente de bola).

#### RESPECTO A LA ASISTENCIA A CLASE:

**El alumno/a tiene obligación de asistir a clase todos los días del curso.** Pese a ello, pueden surgir imprevistos, para lo cual es necesario poner en conocimiento del profesor/a el motivo de la falta con el pertinente justificante firmado por los padres/tutores.

Asimismo, **el alumno/a debe llegar a clase con puntualidad**, como el resto de sus compañeros/as.

Aquellos alumnos/as que, por motivos justificados (lesiones, enfermedad, etc...), no puedan realizar las tareas prácticas de clase, deberán acudir igualmente al gimnasio. El profesor/a les preparará tareas y trabajos específicos para esos días durante los cuales dure la lesión/enfermedad.

El alumno/a tiene obligación de informarse a través de su delegado/a de curso o compañeros/as de lo que se ha dicho o hecho en clase cuando por la razón que sea no haya asistido personalmente a la misma.

#### RESPECTO A LAS LESIONES O ENFERMEDADES:

- **Lesiones o enfermedades permanentes:** cualquier alumno/a con problemas médicos diagnosticados, debe poner en conocimiento del profesor/a dicha situación. Para ello es necesario **aportar una fotocopia del informe médico** en el que se especifique el tipo de lesión o enfermedad.
- **Lesiones o enfermedades esporádicas:** aquellos alumnos con incapacidad para realizar la

clase de forma puntual (un día, una semana), de igual forma deben informar al profesor de su situación. Para ello bastará con un **informe firmado por los padres/tutores** en el que se especifique el tipo de lesión/enfermedad (esguince leve, gripe...)

### **RESPECTO A LA EVALUACIÓN:**

El alumno/a será evaluado según la consecución o no de los objetivos del curso. Para ello se calificará al alumno/a en función a la siguiente proporción dentro de su nota.

- ✓ **50% de la calificación vendrá dada por la actitud.**
- ✓ **40% de la calificación vendrá dada por la práctica.**
- ✓ **10% de la calificación vendrá dada por la teoría.**

Todas son entre sí llaves para aprobar la asignatura, de forma que **es necesario superar cada parte para superar el curso con un mínimo de 3** en todos los apartados para hacer la media.

### **RESPECTO AL COMPORTAMIENTO:**

Durante las clases se **sancionará el comportamiento inadecuado de los alumnos/as:**

- **Faltas de respeto hacia el profesor/a o hacia los compañeros/as.**
- **Faltas de educación: insultos, palabras malsonantes, juramentos, gestos obscenos, etc...**
- **Incumplimiento de las normas de vestimenta: no traer ropa o calzado adecuado.**
- **Faltas de higiene personal: no cambiarse de camiseta y calcetines al finalizar la clase.**
- **Faltas de asistencia o retrasos sin justificar.**
- **Mal uso del material e instalaciones.**

Debido a la importancia que tiene la actitud en la nota (50%), se entiende que **un alumno/a que no cumple con las normas de comportamiento, en ningún caso, podrá superar la asignatura.**

Por otro lado, desde el departamento de educación física se entiende que **un alumno responsable y respetuoso, que muestra motivación durante las clases, esfuerzo y superación cada día, no tendrá ningún problema para alcanzar una buena nota en esta asignatura.**

## **2.- DISTRIBUCIÓN DE CONTENIDOS**

### **DISTRIBUCIÓN TEMPORAL DE LOS CONTENIDOS PARA 1º DE LA ESO**

	<b>Primera Evaluación (Inicial) (19 Sep – 25 Oct)</b>	<b>Segunda Evaluación (26 Oct – 16 Dic)</b>	<b>Tercera Evaluación (19 Dic -15 Feb)</b>
<b>1º ESO</b>	- UD1. Presentación y Normas.1 sesión - UD2. Acondicionamiento General y Test iniciales. 6 sesiones - UD3. Calentamiento General, Estiramientos.3 sesiones	- UD4. Bádminton. 5 sesiones - UD5. Pin Pon. 5 sesiones - UD 6.Desafíos Físicos Cooperativos. 2 sesiones	- UD7.Patines 4 sesiones - UD8. Predeportes. 8 sesiones
	<b>Cuarta Evaluación (18 Feb – 5 Abr)</b>	<b>Quinta Evaluación (6 Abr – 6 Jun)</b>	

2º ESO	<ul style="list-style-type: none"> <li>- UD 9. Parkour. 5 sesiones</li> <li>- UD 10. Frisbee. 4 sesiones</li> <li>- UD 11. Beisbol. 3 sesiones</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- UD 12. Balonmano. 6 sesiones</li> <li>- UD 13. Senderismo. 2 sesiones</li> <li>- UD 14. Test Finales. 5 sesiones</li> </ul>
--------	---	--

### DISTRIBUCIÓN TEMPORAL DE LOS CONTENIDOS PARA 2º DE LA ESO

	Primera Evaluación (Inicial) (19 Sep – 25 Oct)	Segunda Evaluación (26 Oct – 16 Dic)	Tercera Evaluación (19 Dic -15 Feb)
2º ESO	<ul style="list-style-type: none"> <li>- UD1. Presentación y Normas. 1 sesión</li> <li>- UD2. Acondicionamiento General y Test iniciales. 6 sesiones</li> <li>- UD3. Calentamiento específico, CFB y Nutrición. 3 sesiones</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- UD4. Badminton. 6 sesiones</li> <li>- UD6. Pin Pon. 6 sesiones</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- UD7. Patines 4 sesiones</li> <li>- UD8. Predeportes. 8 sesiones</li> </ul>
	Cuarta Evaluación (18 Feb – 5 Abr)	Quinta Evaluación (6 Abr – 6 Jun)	
2º ESO	<ul style="list-style-type: none"> <li>- UD 9. Parkour. 5 sesiones</li> <li>- UD 10. Frisbee. 4 sesiones</li> <li>- UD 11. Beisbol. 3 sesiones</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- UD 12. Balonmano. 6 sesiones</li> <li>- UD 13. Orientación. 3 sesiones</li> <li>- UD 14. Test Finales. 4-5 sesiones</li> </ul>	

### DISTRIBUCIÓN TEMPORAL DE LOS CONTENIDOS PARA 3º DE LA ESO

	Primera Evaluación (Inicial) (19 Sep – 25 Oct)	Segunda Evaluación (26 Oct – 16 Dic)	Tercera Evaluación (19 Dic -15 Feb)
3º ESO	<ul style="list-style-type: none"> <li>- UD1. Presentación y Normas. 1 sesión</li> <li>- UD2. Acondicionamiento General. 3 sesiones</li> <li>- UD3. Test Iniciales. 6 sesiones</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- UD4. Bádminton. 6 sesiones</li> <li>- UD5. Pin Pon. 6 sesiones</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- UD6. Voley. 8 sesiones</li> <li>- UD7. Patines. 4 sesiones</li> </ul>
	Cuarta Evaluación (18 Feb – 5 Abr)	Quinta Evaluación (6 Abr – 6 Jun)	
3º ESO	<ul style="list-style-type: none"> <li>- UD 8. Balonmano. 8 sesiones</li> <li>- UD 9. Frisbee. 4 sesiones</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- UD 10. Beisbol. 3 sesiones</li> <li>- UD 11. Orientación. 2 sesiones</li> <li>- UD 14. Acondicionamiento y Test Finales. 8 sesiones</li> </ul>	

## DISTRIBUCIÓN TEMPORAL DE LOS CONTENIDOS PARA 4º DE LA ESO.

	<b>Primera Evaluación (Inicial)</b> <b>(19 Sep – 25 Oct)</b>	<b>Segunda Evaluación</b> <b>(26 Oct – 16 Dic)</b>	<b>Tercera Evaluación</b> <b>(19 Dic -15 Feb)</b>
<b>4º ESO</b>	- UD1. Presentación y Normas.1 sesión - UD2. Acondicionamiento General. 3 sesiones - UD3. Test Iniciales. 6-7 sesiones	- UD4. Bádminton. 5 sesiones - UD5. Pin Pon. 4 sesiones - UD 6. Floorball. 3 sesiones	- UD7. Voley Técnico y Táctico. 8 sesiones - UD8. Patines. 4 sesiones
	<b>Cuarta Evaluación</b> <b>(18 Feb – 5 Abr)</b>	<b>Quinta Evaluación</b> <b>(6 Abr – 6 Jun)</b>	
<b>4º ESO</b>	-UD 9. Balonmano Técnico y Táctico. 8 sesiones -UD 10. Frisbee. 4 sesiones	-UD 11. Béisbol. 3 sesiones -UD 12. Orientación. 2 sesiones -UD 13. Acondicionamiento y Test Finales. 8 sesiones	

## DISTRIBUCIÓN TEMPORAL DE LOS CONTENIDOS 1º Bachiller

	<b>Primera Evaluación (Inicial)</b> <b>(19 Sep – 25 Oct)</b>	<b>Segunda Evaluación</b> <b>(26 Oct – 16 Dic)</b>	<b>Tercera Evaluación</b> <b>(19 Dic -15 Feb)</b>
<b>1º BACH.</b>	- UD1. Presentación y Normas.1 sesión - UD2. Acondicionamiento General. 3 sesiones - UD3. Test Iniciales. 6-7 sesiones	- UD4. Bádminton. 5 sesiones - UD5. Pin Pon. 4 sesiones - UD 6. Floorball. 3 sesiones	- UD7. Voley Técnico y Táctico. 8 sesiones - UD8. Patines. 4 sesiones
	<b>Cuarta Evaluación</b> <b>(18 Feb – 5 Abr)</b>	<b>Quinta Evaluación</b> <b>(6 Abr – 6 Jun)</b>	
	-UD 9. Balonmano Técnico y Táctico. 8 sesiones -UD 10. Frisbee. 4 sesiones	-UD 11. Béisbol. 3 sesiones -UD 12. Orientación. 2 sesiones -UD 13. Acondicionamiento y Test Finales. 8 sesiones	