

NORMAS DE CLASE EN EDUCACIÓN FÍSICA – IES NUESTRA SEÑORA DE LOS REMEDIOS

CURSO 2021 / 2022

El primer día de clase se les explicarán a los alumnos/as las normas de funcionamiento de la asignatura, que son:

RESPECTO A LA INDUMENTARIA Y VESTIMENTA:

Los alumnos/as deben asistir a clase con la ropa adecuada:

- Pantalón de deporte: corto o largo.
- Camiseta deportiva: con manga corta o larga.
- Calcetines y zapatillas deportivas: sin plataformas, que sujeten bien el pie.
- Mascarilla

RESPECTO A LA HIGIENE:

Este año debido a la situación sanitaria, no será obligatorio el aseo y el cambio de ropa, será opcional. Para aquellos alumnos que deseen cambiarse de ropa y asearse, entraran en grupos de 5 como máximo al vestuario.

Se aconseja que cada alumno traiga su propia botella de agua y no se comparta con nadie.

RESPECTO AL MATERIAL E INSTALACIONES:

Este año se priorizará el uso de espacios abiertos. Cuando haya que usar el gimnasio, este está dividido en cuadrículas de 3x3 y tendrá material desinfectante que habrá que usar al entrar y salir del gimnasio.

Para el resto de actividades y deportes que se celebren durante las clases, sería aconsejable que los alumnos puedan comprar su propio material, básicamente 1 raqueta de bádminton, 1 volante, 1 pala pin-pon con su pelota. Si alguien no puede disponer de material se proporcionara por el centro.

El material común, se desinfectará al acabar cada clase.

Debido a la falta de espacio dentro del recinto escolar, en algunas actividades necesitaremos salir fuera de estas dependencias a los parques cercanos y se pedirá autorización familiar.

Este año además de botes de gel, botes desinfectantes, tenemos un cañón pulverizador de desinfectante.

RESPECTO A LA ASISTENCIA A CLASE:

El alumno/a tiene obligación de asistir a clase todos los días del curso. Pese a ello, pueden surgir imprevistos, para lo cual es necesario poner en conocimiento del profesor/a el motivo de la falta con el pertinente justificante firmado por los padres/tutores.

Asimismo, **el alumno/a debe llegar a clase con puntualidad**, como el resto de sus compañeros/as.

Aquellos alumnos/as que, por motivos justificados (lesiones, enfermedad, etc...), no puedan realizar las tareas prácticas de clase, deberán acudir igualmente al gimnasio. El profesor/a les preparará tareas y trabajos específicos para esos días durante los cuales dure la lesión/enfermedad.

El alumno/a tiene obligación de informarse a través de su delegado/a de curso o compañeros/as de lo que se ha dicho o hecho en clase cuando por la razón que sea no haya asistido personalmente a la misma.

RESPECTO A LAS LESIONES O ENFERMEDADES:

- **Lesiones o enfermedades permanentes:** cualquier alumno/a con problemas médicos diagnosticados, debe poner en conocimiento del profesor/a dicha situación. Para ello es necesario **aportar una fotocopia del informe médico** en el que se especifique el tipo de lesión o enfermedad.
- **Lesiones o enfermedades esporádicas:** aquellos alumnos con incapacidad para realizar la clase de forma puntual (un día, una semana), de igual forma deben informar al profesor de su situación. Para ello bastará con un **informe firmado por los padres/tutores** en el que se especifique el tipo de lesión/enfermedad (esguince leve, gripe...)

RESPECTO A LA EVALUACIÓN:

El alumno/a será evaluado según la consecución o no de los objetivos del curso. Para ello se calificará al alumno/a en función a la siguiente proporción dentro de su nota.

- ✓ 50% de la calificación vendrá dada por la actitud.
- ✓ 40% de la calificación vendrá dada por la práctica.
- ✓ 10% de la calificación vendrá dada por la teoría.

Según indicaciones de la consejería, quedan suspendidas las evaluaciones extraordinarias de final de curso en la ESO.

CONTENIDOS.

En la ESO se ha añadido una unidad didáctica de 4 sesiones en cada nivel para acabar el curso el 20 de Junio.

	Primera Evaluación (16 Sep – 10 Dic)	Segunda Evaluación (13 Dic – 11 Mar)	Tercera Evaluación (14 Mar-20 Jun)
1º ESO	- UD1. Calentamiento general. Fases y juegos. 4 sesiones. - UD2. Acondicionamiento físico saludable. Ritmo de carrera y secuencia planchas. 6 sesiones. -UD 3. Bádminton. 6 sesiones -UD 4 Higiene postural y corporal 4 sesiones.	- UD5. Pin Pon. 6 sesiones -UD6. Combas 6 sesiones -UD 7 Baloncesto 1. 6 sesiones. -UD 8 Condición física saludable,parte 2ª. 2 sesiones.	-UD 9 Paladós. 6 sesiones -UD.10 Beisbol. 6 sesiones. -UD 11 Orientación. 6 sesiones. -UD 12. Condición física saludable,parte 3ª. 2 sesiones. -UD 13.Juegos cooperativos. 4 sesiones

	Primera Evaluación (16 Sep – 10 Dic)	Segunda Evaluación (13 Dic – 11 Mar)	Tercera Evaluación (14 Mar-20 Jun)
2º ESO	- UD1. Calentamiento general y específico. Fases y estiramientos. 4 sesiones. - UD2. Acondicionamiento físico saludable. Ritmo de carrera y secuencia planchas. 6 sesiones. -UD 3. Bádminton 2. 8 sesiones -UD 4 Fundamentos dieta equilibrada 4 sesiones.	- UD5. Pin Pon. 6 sesiones -UD6. Baile 6 sesiones -UD 7 Voley 1. 6 sesiones. -UD 8 Condición física saludable. 2 sesiones.	-UD 9 Combas 2. 8 sesiones -UD.10 Balonmano 6 sesiones. -UD 11 Orientación 6 sesiones. -UD 12 Retos cooperativos. 4 sesiones

	Primera Evaluación (16 Sep – 05 Dic)	Segunda Evaluación (10 Dic – 13 Mar)	Tercera Evaluación (16 Mar -05 Jun)
3º ESO	- UD1. Presentación y Normas.1 sesión - UD2. Acondicionamiento General. 3 sesiones - UD3. Test Iniciales. 6 sesiones -UD4. Bádminton . 7 sesiones -UD5.Beisbol. 4 sesiones	-UD6. Pin Pon. 6 sesiones -UD7.Voleibol técnica.8 sesiones -UD8.Patines.5 sesiones -UD9.Frisbee.4 sesiones	- UD10.Balonmano técnica.8 sesiones -UD11.Orientación.2 sesiones -UD12.Floorball. 4 sesiones -UD13. Condición física y test finales. 8 sesiones -UD 14 Combas. 4 sesiones

	Primera Evaluación (16 Sep – 05 Dic)	Segunda Evaluación (10 Dic – 13 Mar)	Tercera Evaluación (16 Mar -05 Jun)
4º ESO	- UD1. Presentación y Normas.1 sesión - UD2. Acondicionamiento general. Teoría sistemas energía y entrenamiento. 4 sesiones - UD3. Test Iniciales. 5 sesiones -UD4. Bádminton . 7 sesiones -UD5.Beisbol. 4 sesiones	-UD6. Pin Pon. 6 sesiones -UD7.Voleibol técnica.8 sesiones -UD8.Patines.5 sesiones -UD9.Frisbee.4 sesiones	- UD10.Balonmano técnica.8 sesiones -UD11.Orientación.2 sesiones -UD12.Floorball. 4 sesiones -UD13.Condición física y test finales.8 sesiones -UD14.Palas.4 sesiones.

	Primera Evaluación (16 Sep – 05 Dic)	Segunda Evaluación (10 Dic – 13 Mar)	Tercera Evaluación (16 Mar -05 Jun)
1ºBH	- UD1. Presentación y Normas.1 sesión - UD2. Acondicionamiento General. 3 sesiones - UD3. Test Iniciales. 6 sesiones -UD4. Bádminton . 7 sesiones -UD5. Teoría principios de entrenamiento y planificación. 3 sesiones.	-UD6. Pin Pon 5 sesiones -UD7.Voleibol técnica.8 sesiones -UD8.Floorball 5 sesiones -UD9.Frisbee.4 sesiones	- UD10.Balonmano técnica.8 sesiones -UD11.Orientación.2 sesiones -UD12.Beisbol. 3 sesiones -UD13. Test finales y acondicionamiento físico 10 sesiones .

RESPECTO AL COMPORTAMIENTO:

Durante las clases se **sancionará el comportamiento inadecuado de los alumnos/as:**

- **Faltas de respeto hacia el profesor/a o hacia los compañeros/as.**
- **Faltas de educación: insultos, palabras malsonantes, juramentos, gestos obscenos, etc...**
- **Incumplimiento de las normas de vestimenta: no traer ropa o calzado adecuado.**
- **Faltas de asistencia o retrasos sin justificar.**
- **Mal uso del material e instalaciones.**

Debido a la importancia que tiene la actitud en la nota (50%), se entiende que **un alumno/a que no cumple con las normas de comportamiento, en ningún caso, podrá superar la asignatura.**

Por otro lado, desde el departamento de educación física se entiende que **un alumno responsable y respetuoso, que muestra motivación durante las clases, esfuerzo y superación cada día, no tendrá ningún problema para alcanzar una buena nota en esta asignatura.**

D/Dª..... con DNI nº ,
padre/madre/tutor legal del alumno/a ,
del curso....., grupo....., admite haber recibido la información de inicio de curso referente a las “Normas de clase
en educación física”.

En , a de de 2021

Firma: